

守卫国旗 薪火相传

——常州工学院国旗班升旗

鲜红的国旗如同火焰，在队员心中燃烧，蓬勃了十月，涤荡了心灵。为培养全体学生的爱国主义情操，展现常州工学院国旗班阳光自信、坚毅干练的精神风貌，为中华人民共和国成立 70 周年献礼，学校国旗班从 9 月 22 日起，陆续为常州市市政府，常州工学院 2019 级新生军训表彰大会，常州日报社，博爱路小学等 7 个单位进行了升国旗仪式，并得到广泛的好评。



2019 级新生军训总结表彰大会升旗仪式



张太雷纪念馆升旗仪式



博爱路小学升旗仪式



伊酷拉探险园升旗仪式



新桥镇升旗仪式



常州市政府升旗仪式

经过半个月的辛苦工作，国旗班的同学感触良多，并写

下了他们自己的心声!

感悟

谢智超

在九月下旬，刚接到市政府升旗这个任务时，我的内心是无比激动而自豪的。

身为护旗手，我感受到了任务的艰巨以及责任的重大，上场时绝不能出半点差错，不能为国旗班丢脸，不能为常工院丢脸，我会全力以赴完成任务！

参加每天的训练是必要的，更重要的是不能在训练过程中松懈，不折不扣完成每天的训练任务，与另外两个旗手形成完美的默契。

在训练过程中，我们也遇到了一些问题并予以了及时的解决。比如转弯时排面不齐，齐步时摆臂不齐，正步时踢腿不齐，上下台阶时不能同步等等，这些问题在几天的训练过程中都得到了解决，并且能够保证不出纰漏。

上场前几天，在市政府前完全陌生的场地上，我才意识到了问题的严重性，场地很大，观众也会很多，场地完全陌生，也为任务增添了许多难度。好在班长及时给出了解决办法，让任务的完成有了保障。

上场前夜，全员来到场地进行最后的彩排。我们提前感受到了万众瞩目的紧张——广场上市民们很多，围观的市民也很多，我也不敢做什么多余的动作，神经紧绷着，不敢松懈。最后的彩排结束，打车回学校，已然过了十点半。

宿舍，躺在床上，久久不能入眠，想到第二天就要上场，在祖国七十岁生日这天为常州市升起鲜红的红旗，紧张而又期待，激动而又自豪，不停地祈祷着明天千万不能掉链子，每个动作都要规范.....

终于到了上场的时刻，吃过早饭，在预备地点等待，此时，所有的紧张和激动全都消失不见，剩下的只有平静，静得能听见心跳。此时的摄像机，闪光灯，无人机都已经无所谓了。随后领导入场，发表讲话，升旗仪式正式开始，齐步，左转，正步，齐步，右转，上台阶，走到指定位置，所有动作一气呵成，完美！随着庄严的义勇军进行曲的响起，鲜艳的红旗扬起，一声敬礼，我紧握手中的枪，心中的自豪是前所未有的！国歌结束，走下台阶，站到指定位置，全程没有失误，这意味着我们的任务圆满完成了！我的心中一阵狂喜，一种前所未有的轻松感布满了全身，但我依然紧绷着身体，直到退场。

我为我是国旗班的一员而感到骄傲！

感想

孙青

国旗是一个国家的象征，在加入国旗班就渴望着站在队列中参加升旗仪式。我很有幸能够参与到10月1日得常州市政府升旗。这一次的表现不仅代表了我们学校，更能让更多人了解到我们学校的国旗班是多么的优秀。

刚开学班长就通知了我们这个好消息，内心非常的愉悦。为了这次的上场能够完美做好所有动作，我们每周晚上4次集训，调整队列中的精准度。经过几周紧张严肃的训练，期待已久的一天终于来了。一大早带着激动的心情我们提早来到广场提前排练熟悉，老师安慰我们不要紧张。随着领导们的进场，紧张庄重的升旗仪式就开始了，“升旗仪式正式开始”主持人的话音刚落，“立正”一声高亢激昂的声音响彻整个广场得上空，整齐的齐步走，行进中带着自信，紧接着整齐的分列式，现场一片安静只有刷刷的拍地声。来到国旗台上，随着嘹亮的国歌响起，我们看着旗手将五星红旗冉冉升起，国旗迎着朝阳冉冉升起，我心中油然升起一种莫名的感动。那一刻的庄严肃穆，那一刻的骄傲与自豪是不言而喻的。歌声里满含着我们每一个人对自己的祖国的热爱，对国旗的尊重。

冉冉升起的国旗象征着我们的国家日益繁荣昌盛，告诫我们时刻要忠于祖国，忠于人民。愿五星红旗在岁月的长河

中永远飘扬。尽管仪式简单，但意义深远。我相信在场的每一个人，都深深体会到了那与众不同的心动时刻，感受到了那鼓舞人心的振奋。不管我们离祖国多遥远，但那一腔爱国的热血同样是沸腾的，那份爱国之情同样是真挚的。现在的祖国虽已飞在世界的前列，但我们应该让这双腾飞的翅膀变得更加强劲有力！这是我们新时代大学生的责任与任务。我们应当做好一个榜样，让 19 届的学弟学妹们引以为豪，这神圣光荣的任务也是不遇不可求。

升国旗不仅仅是一种仪式，更是一种爱国教育。鲜艳的五星红旗高高飘扬，燃起我们心中的爱国热情和奋斗激情，我们会在五星红旗的感召下奋勇前进，一往无前。依旧忆起那日的国旗在晨风中飘扬，五星红旗在阳光下闪耀着耀眼的光芒。

十一国庆市委升起仪式感想

陆欢

今年十月一号是祖国七十周年诞辰，在这特殊的日子
里，常州工学院国旗护卫队在市政府前广场举行升旗仪式庆
祝祖国华诞。

身为国旗护卫队的一员，我参加了此次升旗活动。这是一
次非常有意义的升旗仪式。作为国旗护卫队的一员，身负
保卫国旗的责任，对待国旗有着满腔的热血，和无尚的崇敬。
因此对待此次的升旗，我无比的认真，不敢有一丝一毫的懈
怠，因为我心在祖国，心在国旗。为此，我付出了汗水和一
颗满怀憧憬的心。

机会是留给有准备的人。为了升旗仪式更加出色，我们
早早的进行了演练。我们重复着上一年所学的动作，不厌其
烦的一直演练。手臂高度没有达到高度要求，就一直练，定
型、挥臂知道达到高度统一；脚步节奏乱了就磨合，一直走，
直到达到一致；正步踢腿速度慢，没有简洁有力，就抬腿定
型、进行腿部力量练习。大量的训练使我们身心疲惫，意志
却越发坚定。没有人说要放弃，也不会想着放弃。我们不会
倒下，只会屹立在国旗下，保卫国旗平安的升起。我也不会
倒下，心里只会念叨着：累了，就在坚持一会，你可以的，
你能行，时间其实很短暂，再坚持一下，时间就到了。汗水
见证了我们的努力，月光下的我们是如此的坚定。

付出就会有收获。经过长时间的训练，我们也迎来了十一的升旗仪式。在主席台前等待的我们，眼神是如此的坚定。经历汗水灌溉的我们身姿挺拔，保卫着国旗。升旗仪式开始了，我们迈出自信的步伐，眼睛目视前方。在旗杆下，我们行举枪礼，和人民一起注视着国旗缓缓升起。仪式顺利的结束了。而此时我的内心无比的激动与自豪，此刻我真正的感到了祖国的繁荣和强大。

这次的升旗仪式使常州工学院国旗护卫队更多的面向市区，为市区人民所熟知。身为护卫队的一员，我由心的希望它能走的更远，存在的更久。我希望常州工学院国旗护卫队能将守卫国旗、升国旗一直坚持下去。心中会有祖国，那么就应该守护国旗，保卫国家尊严。

这一次的升旗仪式是我加入国旗护卫队以来，参加的最正式的升旗仪式。我希望这不是最后一次，也不会是最后一次。因为我热衷于此。

国庆升国旗后感

严雨顺

2019年十月一日，也许其他年份的这个日子，我的感受还没有那么强烈，但今年的这一天，却是一个能使我铭记一辈子的时刻。

2019年十月一日，是新中国成立第70周年，回首过去，我们雄心激荡；展望未来，我们豪情万丈，上下五千年，悠悠中华魂。这一天，是令中华儿女无比自豪的一天，是向世界展示我们中国人的豪情与力量的一天，是向未来迈向厚重和铿锵有力的步伐的一天。这一天必将载入史册！

2019年十月一日，是中国国庆阅兵的举办日，但今年，似乎又有些不同，1949和2019的车子变成了人们关注的焦点。是啊！看吧！七十年前满目疮痍，七十年后锦绣河山！当年送您走十里长街，今日陪您看十里繁华。泱泱大国，盛世宏图，风呼啸，雨绵延，山河祭奠，拜谢英烈忠魂，佑我煌煌中华！这盛世，如您所愿！

2019年十月一日，最让我记忆犹新的是，我很荣幸的作为一名常州工学院国旗班的成员，参加了由常州市政府举办的国庆升国旗仪式。在十月一号的当天，一面鲜艳的五星红旗，经由我们，升上了高空！以此来为祖国母亲的70周年祝寿。还记得，为了那一天，我们一起早早的开始了训练，齐步不行就一直走！正步不行就一直踢！转弯不行就一直转！

摆手不行就一直摆！一次次的齐步，一次次的踢腿，一次次的转弯，一次次的摆臂，汗水，喘气，都没有放弃，只为最后的绽放。看吧，那天，在礼仪人员宣布升旗仪式开始的时候，那整齐的步伐，矫健的身姿，就是我们奋斗的结晶，是通过我们的汗水浇灌出来的花朵！是的，只要努力，怎么可能不会有收获！而在那国旗升起的时候，一种自豪，一种荣誉在我心中涌动，泪水在眼眶打转，我作为一位退伍士兵，祖国在我心中有着一种联系在血脉中的感情，这一刻，这种情感尤为激烈。退伍不褪色，若有战，召必回！这些话语在我心中不断呐喊。祖国，我的母亲，我一定不会辜负您对我们的期望，也不会侮辱自己军人的身份，努力奋斗，不懈追求，向这自己的目标，向着那崇高的彼岸，奋勇前进。

2019年十月一日，这一天必定会成为我人生中的一道浓墨重彩。追星只追五角星，来世还做中国人！

国庆升旗感想

王 硕

这是进入国旗班以来第一次参加如此隆重的升国旗仪式——常州市政府升旗。因为为了此次升旗我们国旗班付不了很多努力，这个任务不仅仅关乎我们国旗班的荣誉更是整个常州市升旗的重要部分。我们参与这次任务的每一位成员的内心都激动万分，因为升国旗是件很严肃的事情，看着那慢慢升起的五星红旗，心里总是有种难以用言语形容的澎湃感。

经过漫长的训练，我们在国庆前一天晚上来到举行升旗任务的广场，一次又一次的彩排，克服了国旗台操作的一个又一个困难，经过我们的班长和几个训练员的不懈努力，最终我们每个成员才能找准自己的位置，听准口令，迈着整齐的步伐从进场到退场有条不紊，一步不差！周边围观的群众纷纷像我们投来了赞许的目光。

从班长通知了我们此次升旗的任务到现在为止我的内心还是激动不已，这不仅是常州市政府首次邀请大学生参加国庆升旗仪式，也是我们有幸能以大学生的身份，站在距离国旗最近的地方为我们的祖国庆祝 70 周年华诞！站在国旗下我能深切的感受到那份庄严，那份自豪！我们今天能够在这里举行升旗仪式，这是多少革命先烈用自己的鲜血用自己的生命换来的啊，我们的国旗正是用他们的热血染红的，尽管

仪式是那样简单，但意义深远。我相信，我们在场的每一个人，都能深深体会到那与众不同的心动时刻，感受那那鼓舞人心的振奋。

终于在国庆那天上午九点半，伴随着嘹亮的国歌响起，望着鲜艳的五星红旗准时在市政府广场中央冉冉升起，我的心中异常激动。国旗是国家的象征，社会在发展，祖国在腾飞，惟有强大才能不受欺，想到这，自豪之感油然而生。作为替补上场的我虽然没能站在升旗台上在这伟大的时刻为祖国庆生，但在场下我挥动着手中的小小国旗望向高空中飘动的五星红旗心中默默想着：作为大学生的我们一定要不忘历史，珍惜现在，踏实学习。现在我们的祖国虽已飞在了世界的前列，但我们应该让这双腾飞的翅膀变得更强劲有力，这也是我们新时代大学生的责任与义务。

永恒的红色，刹那间染红了祖国的天空，也染红了我的一颗中国心。我的祖国母亲—70周年，让我们一起前行！

升旗感想

钱雪琦

初秋，微凉，晨风拨开水汽穿梭在广场的角落，太极拳的音乐悠悠扬扬，城市，在正常作息中醒来。“立正”，声音入耳，靠放在每人手心的枪尖反射出亮白的光，像是要拔地而起，也像是要刺破虚空。今天是什么日子啊？不用回想，大街小巷迎风招展的国旗，满街传唱的‘我和我的祖国’已为这场盛典做足了声势，今天是祖国母亲的七十华诞。

七十周年的国庆，我在常州市升旗。“齐步走”，二人并排，速率一致，手臂打直，摆臂有力，莫管他直路弯路，向前只有进，没有退。“你们走齐步啊，不要怕，大大方方往前走，挺直腰板，昂首挺胸。”忽地，就想起训练时训练员对我们说的话，“你们头上顶的是什么？是国徽，你们能承受得起它的重量吗？”初闻震撼，犹至今日，仍震动不止，伴随着的是对自我的拷问与惶恐，但是，在这个队伍里，这个以红旗开道的队伍里，我们担得起。肩负使命，必迎朝阳，一往无前。“正步走”，踢腿有力，砸地有声，手臂挥砍。

“场上只有你们是动的，其他人都在看着你们”。万众瞩目，不是因为我们自己，而是因为我们与国旗相近，我们是国旗班，我们只有一个任务，升国旗。正步，是稳，稳得住身，稳得住心，心往一处想，力往一处使，便走的出气势，偌大

的广场即便十五个人也能砸地声传至每个人耳中，踏进每个人心里。

七十周年的国庆，我在常州市升旗。国旗已经系在了旗杆上，国歌下一秒就要奏响，空气中弥漫着庄严与肃穆，号角声起，‘哗’国旗被扬起，“敬礼”靠在靴边的枪举至身前，垂直于地面。敬礼，向国旗敬礼，向祖国敬礼，向为祖国的繁荣昌盛而奉献的前辈们敬礼。站在国旗台上，我们无法仰望国旗，不能看到国旗的冉冉升起，但是，在心中，有一抹红色，随着国歌缓缓的上升，上升，如朝生的太阳，散发出耀眼的光，让人心生喜悦的泪花。

升旗仪式结束，国旗班退场，警戒线撤下，围观的群众围了上来，一位大叔举着手机激动的说：“看看，这就是我们中国军人，中国的骄傲”。心中一晒，面上却不动丝毫，车来了，我们走了，离开广场没有回头望一眼，因为，我们知道，那面旗帜，依旧高高飘扬着。

国旗护卫队“十一升旗”有感

孙浩天

十月一日，新中国成立七十周年，在庆祝祖国生日的同时，常州工学院国旗护卫队参加常州市人民政府升旗仪式，我们将亲自以最庄严肃穆的升旗仪式去致敬五星红旗，庆祝祖国生日，为祖国祝福，我感到无比的光荣自豪。

前夜，正如电影《我与我的祖国-前夜》，林治远争分夺秒排除万难，用一个不眠之夜保证电动机万无一失；而我们，前夜也出现了同样的问题，扬旗时旗杆就会升不上去，作为一名护旗手，心里忐忑，深怕晚上修不好第二天以最大的失误去撞击祖国的生日；国旗班负责人、音响控制者、电动机维修师傅以及领导，大家一起商讨，一起解决问题，一起为明天的升旗出谋划策，最终以最好的方式解决了问题。

开始，刚下车，还没有进入广场便有市民问我升旗仪式什么时候开始，可见大家的爱国情怀；我们国旗护卫队将以最挺拔的军姿迎接领导的到来，市委领导、党员代表、市人大代表、武警、及各个领域的代表纷纷进入广场；“升旗仪式，现在开始！”在市书记发话后，口令员开始下口令，或许是因为军姿站太久的原因，齐步走的时候腿已经弯曲费力，胳膊也已经麻木了，激动紧张的同时深怕因为动作不协调影响队伍的美感。庄严肃穆，铿锵有力，整齐化一莫过于出旗的场景；国歌奏起，作为护旗手，我以扬出鲜艳五星红

旗为荣，五星红旗冉冉升起；起来不愿意做奴隶的人们，把我们的血肉，筑成我们新的长城……

阅兵，常州市升旗仪式结束之后，刚好阅兵开始不久，天安门广场升旗仪式前，56门礼炮，70响，在为祖国诞生七十周年欢呼，升旗时，护旗手们整齐如一的拥护国旗走向主席台，联想到了自己，看着阅兵，看着五星红旗，我倍感喜悦；阅兵仪式正式开始了，许多坦克、装甲车、导弹等映入眼帘，海陆空、男女兵组成一幅美丽的图画，飞机喷洒的五颜六色的烟雾，勾勒出一条条彩线，组成一幅壮美的风景图。

点亮青春，我为护旗而成长。

艰苦训练，我因国旗队奋进。

信仰接力，我以国旗班为荣。

十一升旗感想

姚 杰

从小到大，我经历了很多次升旗仪式，每一次庄严的升旗仪式都能给我不一样的感想，总会让我想起很多东西。我们生活在一个和平繁荣强盛的年代，祖国张开温暖的怀抱拥住我们，历经了众多灾难和苦楚，但祖国还是顽强的站起来了。

国旗，一个多么神圣且庄严的字眼，它是我们每个中华儿女所敬重、且要为之付出生命的东西。那鲜艳的红色，那金光闪闪的五角星，无不彰显着中华民族几千年的生生不息、繁荣昌盛。国旗是一个国家的标志，是国家及其民族精神的象征。它记载着华夏子孙五千年的风和雨，凝结着中国人民对祖国无限热爱的心情，表达着我们龙的传人对祖国的崇高敬意。

有句话是这么说的：“一身之利无谋也，而利天下者则谋之；一时之利无谋也，而利万世者则谋之。”当我看完这句话，我心中的万丈豪情油然而生，为祖国报效的壮志也久久难去。

2019年十月一日，是中国成立七十周年的日子，七十年来，祖国走过的风风雨雨、经历了一辈又一辈的人辛苦打拼，现在的中国，毫不夸张的说，是屹立在世界东方的雄狮，是一个让世界不能忽视的团结力量，是让所有中华儿女为之骄

傲、为之奋斗的坚定理想。而我，作为十几亿中国人中的一员，我很荣幸能够在这样庄严的日子里为我们祖国母亲庆生。常州工学院国旗班，接受了这个庄严又神圣的使命，在这一天，执行常州市委市政府广场的升旗任务。俗话说“养兵千日，用兵一时”，我们日复一日的训练，就是为了将手中的国旗在重要的时刻将它扬起，在最引人注目的地方，让它随风飘扬。我们是激动的，是开心的，也是不安的。不安的是失误，在这种时候的失误无疑是对我们狠狠的打击，更重要的是对祖国的不负责任，所以我们一次又一次的训练，幸运的是，我们完成了，成功的完成了升旗仪式的一系列工作，在十月一日九点三十分，我们将国旗高高的悬挂在了常州上空，结束后，每个队员都松了口气，露出了最真心的笑容。

虽然以后我们可能会各奔东西从事不同的行业，不同的工作，但是，我永远会记得，永远不会忘记，在2019年的十一，我们代表了常州工学院的这一次行动，这将是我一生的骄傲。

十一升旗后感

王 元

国庆这天升旗是我人生中难得的感到自豪的时刻，尽管我只是个替补，尽管那五分钟我并没有上场，我站在人群中，望着红旗冉冉升起，此时此刻一股使命感责任感在我的心头油然而生，这是一股无形的精神力量，它使我乃至我周围所有的人群情激奋，心潮澎湃。

望着飘扬的五星红旗，我仿佛看到了井冈山上的革命之火，我仿佛看到了革命前辈在战场上前仆后继，英勇奋战，为革命抛头颅洒热血，拼死在疆场的情景；仿佛看到了为了祖国的安宁战士们正在边防哨卡站岗巡逻。

望着五星红旗，我的思绪飘回到前一段时间。从新生军训演习之后，我们每天晚上都在操场训练，为了国庆这天的升旗能顺利而又完美地进行，我们一遍遍重复着单调而又乏味的动作，尽管我们在场的人大部分都是在校大学生，我们的动作还是向着那些真正的仪仗队看齐。整齐、划一、有力，说起来简单，真正做到还要靠着我们一次次的磨合。每一次训练汗水都布满全身，浸湿衣服，但是没有一个人喊苦喊累，这是一种信仰，也是对五星红旗的尊重。每次训练时所有的烦恼都会消失，心中剩的只有动作。这时的我们是纯粹的我们、认真的我们。耳中只有命令，口中只有口号，心中只怀沉稳。儿女情长、功名利禄都与我们无关。我们怀的只有最

初进入国旗护卫队的那颗心，并为之不懈努力着。

望着五星红旗，我知道付出就会有收获。每次训练前我都会仔细检查自己的着装，穿着军装走在校园里会注意自己的仪态与谈吐。是国旗护卫队给我的形象加了分，在别人注视我时更加从容与淡定；训练免不了吃苦，吃下来苦就必须要坚持，要咬牙坚持，觉得自己坚持不住的时候还要坚持。人生免不了挫折与痛苦，但国旗护卫队教会了我坚持与耐心，那还有什么坎是过不了的？在国旗护卫队没有利益的冲突，没有尔虞我诈，有的只是一帮志同道合的朋友。在这里，我们一起打闹嬉戏，一起吃苦受累，是国旗护卫队让我结交了这么一帮单纯可爱的好兄弟好姐妹。

望着五星红旗，我不禁暗暗下定的决心，为了祖国的未来，为了不辜负党和人民的期望，一定努力学习科学文化知识，长大后用我们的智慧和汗水把祖国建设得带回繁荣富强，让五星红旗世世代代在祖国的蓝天上飘扬。

十一市政府升旗感想

张 涛

十月一号我们国旗班参加了市政府门口的升旗仪式，这次的升旗仪式是市政府领导对我们常州工学院国旗班的认可，更是我们国旗班的荣信。因此我们进行了充分的训练，无数次的排练，为的就是在祖国母亲生日那天完美的让五星红旗迎风飘扬。

十一的一大早，我们便来到了升旗地点，我作为擎旗手，更是领导干部们的关注对象，因此我和护旗手的表现将非常重要，再加上我肩上扛的可是国旗呀。很快就到了正式仪式的开始，随着市长的讲话结束，升旗仪式正式开始了，只听口令员一声令下，我们绷紧了身上每一块肌肉，将常工院国旗班最好的状态拿了出来。上到升旗台，当我将五星红旗挂上旗杆，当护旗手将五星红旗扬起，当我们所有人都高唱国歌时，心中有种难以用语言形容的澎湃感，这种感觉让我永生难忘。通过此次升旗仪式，祖国的天空，也染红了我的一颗中国心。每一次抬头仰望迎风招展的五星红旗，就有一股无形的力量在激励着我。像歌里唱到的那样，中华民族到了最危急的时刻，我们全民抗争才得来今天的幸福生活。在枪林弹雨的战争年代，我们的民族能在艰难中前进，在和平发展的当今世界，我们的民族更是日趋强大，而作为中华民族子孙后代的我们更有一种在挫折中崛起的奋斗精神更让我

知道了作为华夏民族的儿女，我一定要投入到保卫祖国、建设祖国的神圣事业中，要想完成这个使命，唯一的目标就是从我做起，从现在做起，用知识武装自己的头脑，强健自己的体魄，做一个热爱祖国，热爱学习的好学生，将来真正成为国家的栋梁，为祖国的美好明天，创造更辉煌的未来！

同时更要感谢市政府的领导们可以给我们的这次机会，我相信，在场的每一个人，都深深体会到了那与众不同的心动时刻，感受到了那鼓舞人心的振奋。不管我们离祖国的心脏有多么遥远，但那腔爱国的热血同样是沸腾的，那份爱国之情同样是真挚的。现在的祖国虽已飞在了世界的前列，但我们应该让这双腾飞的翅膀变得更强劲有力，这是我们新时代大学生的责任与义务，让我们共同努力，为祖国的明天而奋斗。国运昌盛，国旗飘扬，同心协力，看我民族豪迈屹立在东方！